



Atelier Expansion de Conscience

Samedi 10h-17h « Saône & Soi » 88 Quai de Pierre-Scize, 69005 Lyon

1. Déroulement de l'atelier :

- Présentation Atelier / Participants
- Préparation à l'expansion de conscience n°1
- Expansion de conscience, visualisation de l'histoire personnelle, ouverture des mémoires
- Réparation, pardon
- Pause repas
- Préparation à l'expansion de conscience n°2
- Expansion de conscience, visualisation de l'histoire personnelle, ouverture des mémoires
- Réparation, pardon, ouverture du potentiel infini
- Intégration, ancrage
- Partages

2. Dates et périodes explorées :

Lors d'un l'atelier 2 périodes de vie sont explorées, il est conseillé de faire le cycle de 3 ateliers qui englobe toute la période de vie, de la naissance à aujourd'hui. Il est possible de faire un atelier ponctuellement selon votre avancement en évolution personnelle. L'ordre n'a pas d'importance.

1^{er} atelier : 18-25 ans et 25 à Aujourd'hui

2^{ème} atelier : 6-11 ans et 11-18 ans

3^{ème} atelier : 0-6 ans et 6-11 ans

Lieu de l'atelier : « Saône & Soi » 88 Quai de Pierre-Scize, 69005 Lyon

Tarif : 110 euros pour l'atelier

3. Informations utiles avant l'Atelier

Merci de vous présenter 15 min avant l'heure afin de débiter l'atelier à 10h

Les expansions se pratiquent assis sur une chaise ou assis au sol comme c'est le mieux pour chacun

Prévoir :

- . Une tenue souple et confortable
- . Un plaid pour vous couvrir
- . Un cahier dédié aux ateliers pour prendre des notes de vos voyages
- . Un cahier ou feuilles de dessins + crayons de couleurs, feutres ou pastels
- . Une bouteille d'eau

24h avant l'atelier d'expansion de conscience, il est impératif de ne pas avoir consommé d'alcool et conseillé d'avoir un régime végétarien.

. Il est impératif de réserver pour participer aux ateliers, les places sont limitées. Réservation par acompte en ligne sur le site www.lejardindesophia.com, un mail de confirmation de votre inscription vous sera envoyé !

. Clôture des règlements avant l'atelier merci de préparer l'appoint, espèces ou chèque.

. Pour toutes questions complémentaires n'hésitez pas à me contacter.

chris.lejardindesophia@gmail.com

Dans la joie de vous retrouver et de vous accompagner vers qui vous êtes.

De tout cœur

Christelle

